

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каменская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Каменская СОШ»)**

669322 Иркутская область, Боханский район, с.Каменка, ул. Школьная, 1, e-mail: mou_kss@mail.ru, сайт: <https://kamenskaya-sosh-bohan.gosuslugi.ru>,
ИНН/КПП 8503004327/850301001 ОГРН 1028500602239

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 6 от 20.05.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета школы
от 22.05.2025 г., протокол № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Каменская СОШ»
от 23.05.2025 г. № 113

СОГЛАСОВАНО
на заседании
ученического Совета
от 22.05.2025 г., протокол № 3

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Каменская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБОУ «Каменская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней. После окончания учебного периода следуют летние каникулы – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, расписание звонков устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – октябре по 3 урока;
- 35 мин в ноябре – декабре по 4 урока;
- 40 мин в январе – мае.

Обучение первоклассников проводится без балльного оценивания знаний.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

- в 1 классах – не более 21 часа;
- в 2-4 классах – не более 23 часов;
- в 5 классах – не более 29 часов;
- в 6 классах – не более 30 часов;
- в 7 классах – не более 32 часов;
- в 8-9 классах – не более 33 часов;
- в 10-11 классах – не более 34 часов.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

4. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.